

Меню 6 февраля

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,170	5,08	11,20	96
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131

Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус	80/10/10	21,11	15,63	3,22	238
Голень кур в слив маринаде	90/10	22,73	30,39	1,801	371
Гуляш из говядины	50/50	15,194	17,67	2,84	231

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Рис мозайка отвар	180	4,47	12,73	40,91	297
Капуста цветная отвар	180	5,420	6,045	9,106	114

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТАНИЙ** КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

00000000

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ БЕТАНИС

Меню

Меню 6 февраля

Комплекс за 66 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из говядины	45/45	13,53	12,99	2,33	
Спагетти отварные	150	5,601	5,06	35,89	212
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

